

10月10日は「目の愛護デー」

人間が体の外から受ける情報の約80%は目からといわれています。



視覚障害を伴う目の病気の大半は、自覚症状がないまま進行します。

失われた視野は戻りません。

早期発見で進行を食い止め
人生100年、目も100年
美しい景色をいつまでも
自分の目で！



スマホやPC画面を見機会が多い生活は、目への負担を増すばかり

目の健康と病気の状態を、「アイフレイル」と呼びます。以下のサイトでは、目の健康について、セルフチェックも含め、ご参考になる情報が提供されています。お時間のある時に、一度ご覧になることをお奨めします。

[アイフレイル | 日本眼科啓発会議 アイフレイル啓発 公式サイト](#)