

# 健診予約の流れ

健診の予約代行機関であるバリューHRの健診予約システムから全国の契約医療機関が検索でき、予約・登録ができます。ご自分に適した方法で予約・登録してください。

予約・登録は  
受診希望日  
**14日前**  
までに!



予約・申込・登録方法・健診当日のお問い合わせ

バリューHRカスタマーサービス

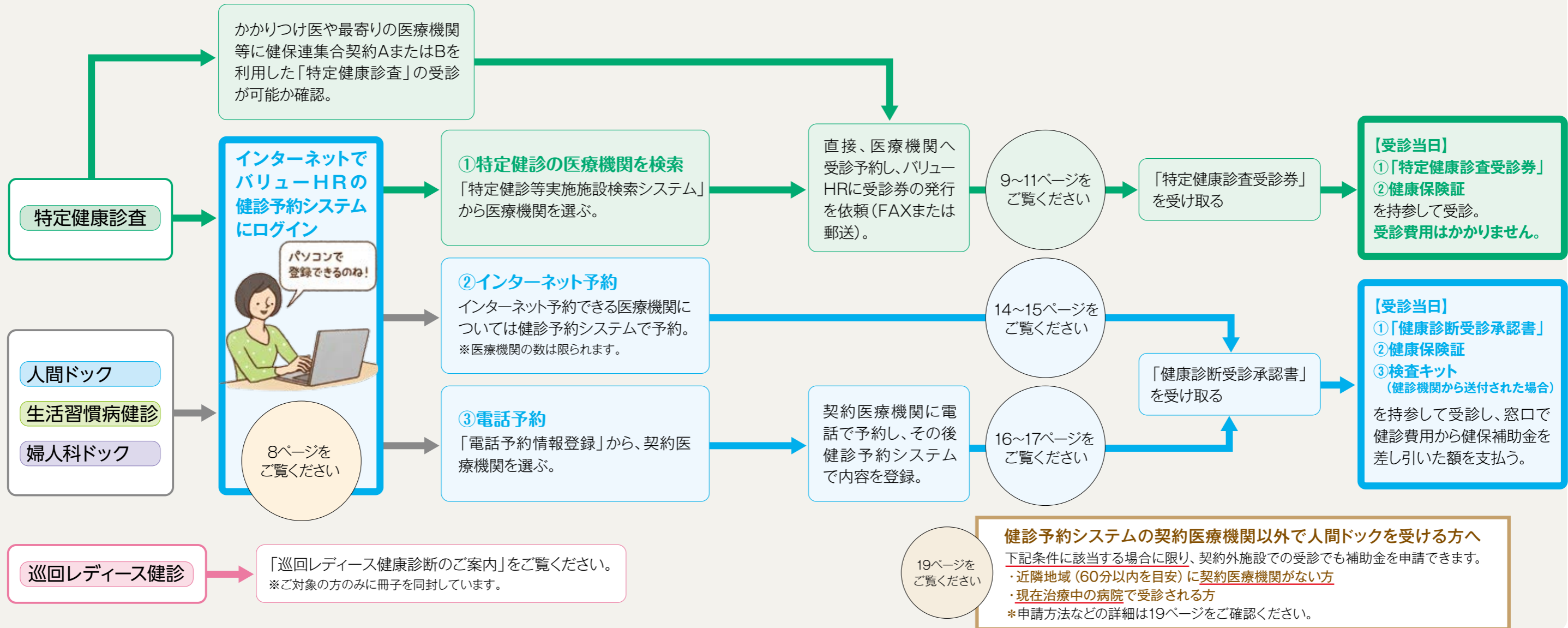
TEL **0570(075)703** (平日9:30~18:00 土日祝日は休み)  
E-mail kensin-ana@apap.jp

申請書送付先 FAX送付先 0172(31)3088  
郵送先 〒036-8003 青森県弘前市駅前町10-5 日専連ビル5F  
(株)バリューHRカスタマーサービス

健診予約システム <http://www.apap.jp/ana/>

## 健診予約システムを利用

インターネットで健診予約や電話予約情報登録を行う方法です。特定健康診査を受ける場合は、健診予約システムで医療機関を検索し、(株)バリューHRにFAXまたは郵送で受診券の申請を行います。



## FAX・郵送による登録

インターネット環境のない方は、電話予約後、「健診予約申請書」をFAXまたは郵送にてバリューHRへお送りください。

※任意継続被保険者、特例退職被保険者、海外赴任の方のみ利用できます。

